

STUDIO GAMBETTA

corps & âme

16 avenue Gambetta 92270 Bois Colombes – 06 82 64 86 46 sms

« Séances réservées exclusivement aux adhérents du Studio Gambetta Corps et Âme »

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		DIMANCHE
De 7H à 20H PILATES REFORMER sur réservation	7H 7H45 NOUVEAU VINYASA YOGA actif	De 7H à 20H PILATES REFORMER sur réservation	7H 7H45 PILATES sur réservation	De 7H à 20H PILATES REFORMER sur réservation			
8H 8H45 RENFORCEMENT MUSCULAIRE actif	8H 8H45 NOUVEAU YOGA DU MONDE actif	8H 8H45 PILATES actif	8H 8H45 VINYASA YOGA REVEIL actif	8H 8H45 POWER YOGA actif			
De 7H à 20H PILATES REFORMER sur réservation	9H45 10H30 PILATES actif	9H 9H45 PILATES sur réservation	De 7H à 20H PILATES REFORMER sur réservation	De 7H à 20H PILATES REFORMER sur réservation	9H 9H45 PILATES actif Niveau avancé	9H 10H POWER YOGA actif	
	10H45 11H45 YOGA DE L'ALIGNEMENT actif	10H 10H45 DO IN YOGA JAPONAIS sur réservation	10H 10H45 PILATES actif	10H 10H45 PILATES actif	10H 10H45 PILATES actif	10H15 11H15 YIN YOGA / MOBILITE actif	
		11H 11H45 PILATES actif	De 7H à 20H PILATES REFORMER sur réservation	De 7H à 20H PILATES REFORMER sur réservation			
12H 12H45 POWER YOGA actif	13H 13H45 PILATES actif	12H30 13H15 PILATES actif	12H30 13H30 HATHA YOGA actif	12H 12H45 PILATES actif	11H 12H VINYASA YOGA actif 12H15 13H PILATES actif	11H30 12H15 PILATES actif	
13H 13H45 PILATES actif				13H 13H45 VINYASA YOGA actif		MASSAGES sur réservation	
De 7H à 20H PILATES REFORMER sur réservation				De 7H à 20H PILATES REFORMER sur réservation			De 7H à 20H PILATES REFORMER sur réservation
17H15 18H PILATES actif	17H15 18H PILATES actif	17H15 18H PILATES actif	17H15 18H PILATES actif	17H15 18H PILATES actif			
18H15 19H RENFORCEMENT MUSCULAIRE actif	18H05 19H05 YOGA DE L'ALIGNEMENT actif	18H45 19H30 NOUVEAU PILATES actif Niveau avancé	18H15 19H15 POWER YOGA actif	18H30 19H45 HATHA YOGA actif	ATELIERS sur réservation	CALIFORNIEN SPORTIF SUEDOIS AYURVEDIQUE DRAINAGE ET MADEROTHERAP KOBIDO visage SHIATSU	
19H15 20H15 VINYASA YOGA actif	19H15 20H15 POWER YOGA actif	19H45 21H15 VINYASA YOGA actif	19H30 20H15 PILATES actif				
20H30 21H15 PILATES actif	20H30 21H15 PILATES actif		20H30 21H30 YIN YOGA actif				